De la naissance aux premiers pas

Accompagner l'enfant dans ses découvertes motrices

- **Une position fondamentale pour le bébé : la position plat ventre**
- **Un chemin à parcourir avant d'être assis au sol**
- **Des étapes à construire dans l'ordre**
- **Des conseils pour accompagner le bébé vers le bien-être corporel et la marche**

- Laisser le bébé le plus souvent à plat au sol pour lui permettre de bouger
- Utiliser les actes de la vie quotidienne pour l'aider
- Laisser au bébé le temps et la liberté d'acquérir les étapes les unes après les autres.

Des erreurs à éviter

- Poser le bébé assis sur un tapis alors qu'il ne sait pas s'y installer et en sortir
- Encourager le bébé à se mettre debout ou à marcher s'il n'a pas acquis toutes les étapes précédentes
- Mettre le bébé dans un youpala

Retrouvez tous ces conseils dans l'ouvrage de **Michèle Forestier**
De la naissance aux premiers pas
Un volume 17 x 24, 280 pages en quadri largement illustrées, 23 €

EN LIBRAIRIE ou **www.editions-eres.com**
www.michele-forestier.fr

érès éditions